



Nagyi zöld szokásai

Meg sem fordul a fejünkben, mennyi mindent tanulhatnánk Nagymamáinktól a környezetkímélő életmódról! Valószínűleg nem sokat tudnak mesélni a hulladék újrahasznosításról és a környezetbarát anyagokról, pláne a termékek fenntartható életciklusáról, mégis, nagyon inspiráló lehet számunkra az, amilyen hozzáállással és kreativitással közelítik meg a hétköznapi dolgokat. Sőt, az is kiderülhet, hogy az elavultnak vélt házvezetési alapelvek, bár nem rendelkeznek az új környezetvédelmi technológiákkal, valójában a legzöldebb háztartásvezetést rejtik!



1. Szárítsuk a mosott ruhákat a szabadban

A napon száradt ruha friss illatát semmilyen öblítőszer nem tudja visszaadni, s az sem mellékes, hogy a szárítógép működtetésének mellőzésével energiát spórolunk meg.

2. Tartósítsuk a szezonális terményeket

Nagyszüleink idejében fontos feladat volt a zöldségek és gyümölcsök tartósítása, napjainkban azonban kevés háziasszonynak marad rá ideje. Pedig praktikus módja az élelmiszerköltségek csökkentésének, ráadásul ha helyi, megbízható termelőktől vásároljuk az alapanyagot, egész évben egészséges étellel láthatjuk el családjunkat.

3. Használjunk egyszerű, kímélő tisztítószereket

A manapság oly népszerű antibakteriális és illatosított sprék, folyékony szappanok, súroló- és ápolószerek viszonylag újkeletűek, ám teljesen szükségtelenek. A felmenőink háztartásában használt, olyan jól bevált szerek, mint például az ecet, a szóda, borkarbóna, vagy a bórx, ma is kiválóan megfelelnek a célnak – sőt, talán még jobban is, hiszen alkalmazásukkor nem lélegezzük be a felszabaduló mérgező vegyi anyagokat.

4. Tanuljunk meg varrni

A ruhafoltozás, ruhajavítás egy hihetetlenül hasznos, ám kihalófélben lévő tudomány. Sajnos, manapság olcsóbb másikat venni, mint megvarrni. Pedig hányszor kértük meg a Nagyit, hogy varrja fel az új nadrágunk szarát, mert egyébként olyan jól áll, vagy hogy tegyen foltot a kedvenc pulcsink könyvére!



5. Hasznosítsuk az élelmiszer maradékot

A Nagymamák pontosan tudják, mi minden található a hűtőszekrényükben, amiket aztán nem haboznak felhasználni a főzés során. Ehhez időnként el kell térni a recepttől, viszont egy falat étel sem megy kárba. Ja, és persze mindig csak annyit szedjük a tányérba, amennyit biztosan megeszünk!

6. Termeljünk konyhakerti növényeket

Egy nagyobb cserépedényben fűszernövények, néhány sor zöldség, pár gyümölcsfa – nem foglalnak sok helyet, és a gondozásuk sem viszi el sok időnket, mégis ízletesen kiegészítik ételünket (és csökkentik beszerzési költségeinket).



7. Készítsünk ágytakarót a régi, kopott ruhadarabokból

Az elnyűtt, megúnt ruhadarabok újrahasznosításának nagyszerű módja, ha foltokra daraboljuk az anyagot, amiket aztán összevarrunk takarónak. Ez bonyolultnak hangzik, de valójában egyszerű, s hasznos, egyedi ajándék lehet a család minden tagja számára.



8. Használjunk textil konyharuhát és törülörnygot

Nem hiszem, hogy a Nagymamám használt volna papír törlőkendőt. Konyharuha és törülörny segítségével takarította fel a piszkot, amiket aztán kimosott. Ez egy remek ötlet, amivel csökkenthetjük a háztartásunkban keletkező hulladékot - és törülörnyként újrahasznosíthatunk néhány ruhadarabot is.

9. Gyűjtsük az esővizet

Az eresz aljára állított hordóban összegyűlt esővízzel öntözhetjük a kiskertet vagy a cserepes virágokat, öblíthetjük a WC-t, sőt, akár egy kerti mosdótálat vagy madáritatót is utántölthetünk.

10. Tartsuk karban használati tárgyainkat

Lenyűgöző, hogy nagyszüleink házában ma is ugyanazokat a régi edényeket, ágytakarókat, törülközőket és bútordarabokat találjuk használatban, mint gyermekkorunkban. Az ő környezetük élő példa arra, hogy a barátságos, meghitt otthon megteremtése érdekében nem szükséges mindig újra cserélni régi dolgainkat.

Forrás: <http://www.treehugger.com/slideshows/green-home/10-tips-grandma-greener-home-ss/>

A tippek és ötletek forrása a Kislábnym Hírlevél 72. száma.

Hasznos információk, kapcsolat

Szerkeszti: Vadovics Edina
Közreműködött: Antal Orsolya, Vadovics Kristóf és Vásárhelyi Csenge

Design: Iconica Bt.

Szerkesztőség:

GreenDependent Egyesület

2100 Gödöllő, Éva u. 4.

Telefon: 06-28/412-855

E-mail: info@greendependent.org

Honlap: www.kislabnyom.hu

www.greendependent.org



A GreenDependent Egyesület a következő szakmai szervezet tagja:

Resource Cap Coalition
(Európai Koalíció az Erőforrás Használat Csökkentéséért)

resourcecapcoalition

