
ENERGIA- ÉS VÍZTAKARÉKOS VAGY A FÜRDŐSZOBÁBAN? TESZTELJ!

Már igazi öko-fürdőszobát tartotok fent? Alacsony hőfokon és rövidprogramon mostok mindent? Csak rövid ideig zuhanyoztok és ügyeltek a bojler megfelelő beállítására?

Ellenőriztétek listánkkal, hogy mindent megtesztek-e már a fürdőszobai energiamegtakarításért!

A kitöltés körülbelül 5-6 percet vesz igénybe.

Kérdések esetén az alábbi elérhetőségeken nagyon szívesen válaszolunk, segítünk!

[GreenDependent Intézet](https://greendependent.org)

info@greendependent.org

Család, háztartás neve:

Így csökkentjük fürdőszobánk energia- és erőforrásfogyasztását – pipáld, amit már csináltok!

Víz, melegvíz

- A vízmelegítő (bojler stb.) beállítására odafigyelünk, a család szükségleteihez igazítjuk. (Általános elv: maximum 60 °C-ra állítjuk.)
- A vízmelegítőt, kazánt rendszeresen karbantartjuk (pl. vízkőtelenítés).
- A csöpögő csapokat mihamarabb megjavítjuk.
- Víztakarékos csaptelepeket, perlátort használunk.
- Odafigyelünk és beállítjuk, mennyi vizet használ a WC-nk: helyesen beállított víztakarékos WC-tartályt, vagy víztakarékos nehezéket használunk.
- Hónapról hónapra nyomon követjük vízfogyasztásunk.
- Inkább zuhanyozunk, mint fürdünk, azt is rövid ideig (max. 5 percig).
- Amíg szappanozunk, elzárjuk a vizet.
- A zuhanyzó/fürdő vizet hasznosítjuk áztatáshoz, WC öblítéshez, felmosáshoz, cipőáztatáshoz, stb.
- Fogmosáshoz poharat használunk.

Elektromos berendezések

- Tudom hány fürdőszobai elektronikus eszközöm van
- Csak szükséges eszközöket szerzek be a fürdőszobában is
- Ha valami elromlik, amennyiben lehet, inkább megjavíttatom
- Ha valamiből újra van szükség, energiatakarékosakat vásárolok
- Limitáljuk a hajszárító használatát: csak akkor használjuk, ha mindenképp szükséges.
- Nem használunk olyan elektromos berendezéseket, amik kézi erővel is kiválthatóak (pl.: elektromos borotva, epilátor).

Mosás

- Ismerjük mosógépünk energiaosztályát.
- Lemértük mosógépünk különböző programjainak fogyasztását.
- Odafigyelünk a mosógép tisztántartására (pl.: szűrők tisztítása, fűtőszál vízkötelenítése).
- Csak akkor indítjuk el a mosógépet, ha tele van.
- Normál szennyezettségű ruhákhoz rövid programot választunk.
- Normál szennyezettségű ruhákat 30 (vagy max. 40) C°-on mosunk.
- Nem használunk szárítógépet, hasznosítjuk a benti meleget, ill. a szél- és napenergiát a szárításra.
- Az erősen szennyezett ruhákat beáztatjuk (ld. pl. a felfogott fürdővízbe).
- Ha csak egy „kis folt” van a ruhán, helyi tisztítást, folttisztítást alkalmazunk.
- Környezetbarát mosó- és öblítőszerket (pl.: mosószóda, illóolaj, minősített környezetbarát mosószer) használunk.

Mit csináltok még a fürdőben az energia- és erőforrástakarékosság érdekében?

.....

.....

.....

.....