



Öko életmód – 10 zöld ötlet Colin Beaven-től

Akár tetszik, akár nem: tény, hogy akkor terheljük a legkevésbé a környezetünket, ha nagyrészt lemondunk a modern élet nyújtotta gépesített kényelemtől, az ipari méretekben termelt élelmiszerekről, a világ másik feléről érkező háztartási termékekről. Sokaknak extrémnek tűnik, mégis pont ezt tette a New York-ban élő Beaven család! Colin, felesége és két éves kislányuk 2007-ben komoly lépésre szánta el magát: elhatározták, hogy egy éven keresztül megpróbálnak a lehető legkevésbé környezeti hatással élni. Egy teljes évig nem vásároltak csomagolt élelmiszert, nem használtak áramot (!), semmilyen motorizált közlekedési eszközt és WC-papírt sem! Viccen kívül: nem volt TV-jük, mosógépük (a kádban mostak), világításuk, autójuk stb.

A családi zöld kalandról film is készült, melynek legfőbb üzenete talán az, hogy környezetünket és az erőforrásokat akkor tudjuk leginkább kímélni, ha aktív tagjai és hasznélvezői vagyunk a helyi, szintén zölden gondolkodó közösségnek! A nyarat se egy fecske csinálja, mint tudjuk. ☺ Vágjunk bele! Az alábbi tíz pont Colin Beaven öko életmódra vonatkozó ötleteit tartalmazza.

1. Ne együnk marhahúst. A világ marhahús előállítására többet árt a klímaváltozás folyamatának, mint a teljes szállítványozó szektor. Nem is beszélve arról, hogy a marhahúsmentes vagy kevesebb marhahúst tartalmazó étrend az egészségünknek is jót tesz.

2. Ne vegyünk palackozott vizet. A műanyag palackok gyártása és az ivóvízellátás privatizációjának réme környezeti és társadalmi katasztrófával fenyeget. A palackozott víz ára a csapvízhez viszonyítva riasztó, minősége megkérdőjelezhető, ráadásul az sem tisztázott, milyen egészségügyi hatásai lehetnek a műanyag palackban tárolt italok fogyasztásának.

3. Tartsunk heti egy öko-napot. Heti egy teljes napon vagy délutánon át ne vegyünk semmit a boltban, ne használjunk gépeket, ne kapcsoljunk be semmilyen elektromos eszközt, ne főzzünk, ne vegyük fel a telefont, és egyáltalán: ne használjunk semmilyen erőforrást! A rendszeressé váló öko-napon hagyjuk magunkat és a bolygót is fellélegezni. Ne lepődjünk meg, ha a kezdetben spártai kényszerként megélt napok hatására javul az életminőségünk... ☺

4. Támogassunk közhasznú szervezeteket. Ne segítsünk embereket, szervezeteket azzal, hogy erőforrást fogyasztunk – azaz pl. hogy olyan terméket veszünk, amelynek eladásából a gyártó adott összeget jótékony célra ajánl fel... Valóban segíteni akarunk? A boltban nem fog menni! Támogassunk pénzzel és szabadidővel egy nekünk szimpatikus non-profit szervezetet.

5. Közlekedjünk „saját erőből”. Határozzuk el, hogy havonta egy bizonyos számú napon csak biciklivel vagy gyalog közlekedünk. Ezzel kevesebb fosszilis energiát használunk, az üvegházhatású gázok kibocsátása és a város légszennyezése is csökken, ráadásul meglesz a napi testmozgásunk is.

6. Ne pazaroljunk. A pazarlást a bolygó, a jövő és a pénztárcánk bánja. Ne fűtsük/hűtsük túl az otthonunkat - egy pár fok is sokat jelent. Teregetjük a ruhákat szárítógép használata helyett. Csak fele olyan messze utazzunk nyaralni, de kétszer annyi időre ☺ Ha a régi mobilunk még működik, ne akarjunk újat. Az elromlott, tönkrement dolgokat (zokni, vasaló, cipzár, táska stb.) próbáljuk megjavíttatni! A pazarlás-csökkentő ötletek listája természetesen itt messze nem ér véget..

7. Szervezzünk közösségeket. Társasozzunk, hívjuk meg vacsorára a barátainkat, énekeljünk együtt. Egymás társaságának élvezete sokkal kevesebbe kerül a Földnek, mint az erőforrások nyújtotta öröme. Tanuljunk meg újra szórakozni és játszani úgy, hogy az ne kerüljön se pénzbe, se erőforrásokba.

8. A munkahelyünkön is tartsuk magunkat a „zöld szabályokhoz”. Nem csak otthon vagyunk felelősek a világ állapotáért!

9. Minden héten végezzünk pont annyi környezetvédelmi tevékenységet, amennyi időt a TV előtt töltenénk egy nap. Az önkénteskedés kiváló lehetőség, hogy hozzánk hasonlóan gondolkodó emberekkel találkozzunk, hogy új dolgokat tanuljunk a környezetvédelem és zöld életmód témában.

10. Higgyünk benne, hogy zöld életmódunk másokra is hatással lesz. A tudatos öko életmódot élők átgondolják, hogy szokásaik, fogyasztói döntéseik milyen hatással vannak a környezet állapotára, és magatartásukkal, megtakarításaikkal megerősítik azokat a körülöttük élőket, akik még kezdők, de hasonló tudatosságra törekveszenek. A sorsunk a kezünkben van – ha teszünk is érte!

Colin Beaven oldala, ahol további ötleteket és virtuális öko közösséget is találunk: <http://www.noimpactproject.org>

Forrás és további információ: <http://noimpactman.typepad.com/blog/2009/05/no-impact-mans-top-ten-ecolifestyle-changes.html>

Szeretnél Te is kisebb lábnyomú életet élni miközben hasonló gondolkodású embereket ismerhetsz meg? Csatlakozz a 2016 őszén újra elinduló EnergiaKözösségek programunkhoz! **Részletek és jelentkezés itt:** <http://www.energiakozossegek.hu/>

A tippek és ötletek forrása a Kislábnym Hírlevél 14. száma.



Colin és a család a saját készítésű triciklivel

Hasznos információk, kapcsolat

Szerkeszti: Vadovics Edina
Közreműködött: Antal Orsolya, Vadovics Kristóf és Vásárhelyi Csenge

Design: Iconica Bt.

Szerkesztőség:

GreenDependent Egyesület

2100 Gödöllő, Éva u. 4.

Telefon: 06-28/412-855

E-mail: info@greendependent.org

Honlap: www.kislabnyom.hu

www.greendependent.org



A GreenDependent Egyesület a következő szakmai szervezet tagja:

Resource Cap Coalition
(Európai Koalíció az Erőforrás Használat Csökkentéséért)

resourcecapcoalition

